Частное общеобразовательное учреждение дошкольного и полного среднего образования

«Школа индивидуального обучения «Шанс»

(ЧОУ ДиПСО «Шанс»)

ПРИНЯТА УТВЕРЖДАЮ

Решением Директор

Педагогического совета \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.И.Туренков

Протокол № 7 от 31.05.2023 г Приказ № 30/23-о от 05.06.2023 г.

**Рабочая программа**

**учебного предмета**

**«Основы безопасности жизнедеятельности»**

**(базовый уровень)**

Для 10 класса

Срок реализации рабочей программы:

2023/2024 учебный год

**Всего часов на учебный год: \_\_34\_\_\_**

**Из них: аудиторная нагрузка \_\_17\_\_**

**часы самостоятельной работы \_\_17\_\_**

**Количество часов в неделю: 1**

**Из них: аудиторная нагрузка \_\_\_0,5\_\_\_**

**часы самостоятельной работы \_\_\_0,5\_\_\_**

Учебник: Ким С.В., Горский В.А. Основы жизнедеятельности (базовый уровень) 10-11 класс. ООО «Издательский центр Вентана-Графт».

Составитель:

Учитель: Солошенко С.М.

Санкт-Петербург

2023

**Пояснительная записка**

Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности для 10 класса составлена на основе:

* Закона «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ от 29.12.2012 (ред. от 04.08.2023);
* Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 (с изменениями Приказ Министерства просвещения российской Федерации от 12.08.2022 г. № 732) (далее – ФГОС СОО);
* Приказа Министерства просвещения российской Федерации от 23.11.2022 г. № 1014 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»;
* Приказа Минпросвещения России от 21.09.2022 № 858 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников»;
* Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Минпросвещения России от 23.03.2021 № 115 (с изменениями и дополнениями);
* Федеральной рабочей программы среднего общего образования по учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности»;
* Учебного плана школы.

**Цель курса:**

Изучение основ безопасности жизнедеятельности в 10—11 классах направлено на достижение следующих целей:

• воспитание у обучаемых ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства; ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства;

• развитие духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера; потребности вести здоровый образ жизни; необходимых моральных, физических и психологических качеств для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества;

• освоение знаний: о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; об обязанностях граждан по защите государства;

• формирование умений: оценки ситуаций, опасных для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использования средств индивидуальной и коллективной защиты; оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях.

Реализация указанных целей обеспечивается содержанием про граммы, которая систематизирует знания в области безопасности жизнедеятельности, полученные учащимися в основной общеобразовательной школе, и способствует формированию у них цельного представления в области безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства.

**Общая характеристика учебного предмета**

Содержание программы выстроено по трем линиям: обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья; государственная система обеспечения безопасности населения; основы обороны государства и воинская обязанность. В ходе изучения предмета обучающиеся получают знания о здоровом образе жизни, о чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, их последствиях и мероприятиях, проводимых государством по защите населения. Большое значение придается также формированию здорового образа жизни и профилактике вредных привычек, привитию навыков по оказанию первой медицинской помощи пострадавшим. В ходе изучения предмета юноши формируют адекватное представление о военной службе и качества личности, необходимые для ее прохождения.

В программе реализованы требования федеральных законов:

– «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;

– «Об охране окружающей природной среды»;

– «О пожарной безопасности»;

– «О гражданской обороне»;

– «Об обороне»;

– «О воинской обязанности и военной службе»;

– «О безопасности дорожного движения» и др.

**Результаты обучения**

Результаты обучения представлены в «Требованиях к уровню подготовки», задающих систему итоговых результатов обучения, которые должны быть достигнуты всеми учащимися, оканчивающими 10-11 классы, и достижение которых является обязательным условием положительной аттестации ученика за курс 10-11 классов. Эти требования структурированы по трем компонентам: «знать/понимать», «уметь», «использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни».

**Требования к уровню подготовки обучающихся (ЗНАТЬ, УМЕТЬ):**

**Знать**

* основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
* потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
* основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
* основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
* порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
* состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
* основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
* основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
* требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
* предназначение, структуру и задачи РСЧС;
* предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.

**Уметь**

* владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
* пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
* оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.

**Место предмета в учебном плане**

В учебном плане для общеобразовательных организаций, реализующих образовательную программу среднего общего образования, предусмотрено 34 часа для изучения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» в 10 классе. В школе обучение организовано в заочной форме, поэтому учебная нагрузка распределена следующим образом: 17 часов аудиторной нагрузки и 17 часов самостоятельной работы. Тема самостоятельной работы обучающегося определена учителем в данной рабочей программе. Задание для самостоятельной работы выдает учитель и контролирует его выполнение.

Программа составлена с учетом возможной корректировки на Государственные праздники.

**Содержание учебного предмета**

**Раздел 1. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях**

**Глава 1. Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения**

Темы уроков:

Правила безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования.

Правила безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера.

Уголовная ответственность несовершеннолетних.

Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи.

Законодательные и нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности

**Глава 2. Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны.**

Темы уроков:

Гражданская оборона. Предназначение и задачи гражданской обороны.

Современные средства поражения и их поражающие факторы.

Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в ЧС мирного и военного времени.

Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС.

Средства индивидуальной защиты населения.

Организация и ведение аварийно-спасательных и неотложных работ в зонах. ЧС.

Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении.

**Раздел 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.**

**Глава 3. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.**

Темы уроков:

Сохранение и укрепление здоровья – важное условие достижения высокого уровня жизни.

Основные инфекционные заболевания и их профилактика. Классификация.

Основные инфекционные заболевания и их профилактика. Профилактика.

**Глава 4. Основы здорового образа жизни**

Темы уроков:

Здоровый образ жизни и его составляющие.

Здоровый образ жизни и его составляющие.

Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.

Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.

Значение для здоровья человека двигательной активности и закаливания организма.

Вредные привычки и их влияние на здоровье.

Вредные привычки и их влияние на здоровье.

**Раздел 3. Основы военной службы.**

**Глава 5.Вооруженные силы РФ-защитники нашего отечества.**

Темы уроков:

История создания Вооруженных Сил России

История создания Вооруженных Сил России

Организационная структура ВС. Виды ВС, рода войск. История их создания и их предназначение.

Организационная структура ВС. Виды ВС, рода войск. История их создания и их предназначение.

Функции и основные задачи современных ВС России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны. Реформа ВС.

Другие войска, их состав и предназначение.

**Глава 6. Боевые традиции Вооруженных Сил России.**

Темы уроков:

Патриотизм и верность воинскому долгу - основные качества защитника Отечества.

Памяти поколений – дни воинской славы России.

Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений

**Глава 7. Символы Воинской чести.**

Темы уроков:

Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы.

Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.

Ритуалы Вооруженных Сил РФ.

Программа предусматривает совместное обучение юношей и девушек.

**Учебно-методический комплект:**

1.Ким С.В., Горский В.А. Основы жизнедеятельности (базовый уровень) 10-11 класс. ООО «Издательский центр Вентана-Графт».

**Распределение учебных часов по разделам программы**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Раздел | Общая учебная нагрузка | |
| Аудиторная нагрузка | Часы самостоятельной работы |
| 1 | Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства. Раздел1.Основы комплексной безопасности | 2 | 3 |
| 2 | Раздел 2. Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций | 1 | 1 |
| 3 | Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ | 2 | 2 |
| 4 | Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. Раздел 4. Основы здорового образа жизни | 1 | 1 |
| 5 | Модуль3.Обеспечение военной безопасности государства. Раздел 6.Основы обороны государства | 7 | 7 |
| 6 | Раздел 7. Основы военной службы | 4 | 3 |
|  | **Всего: 34** | **17** | **17** |

**Тематическое планирование**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Название темы | Общая учебная нагрузка | Аудиторная нагрузка | Часы самостоятельной работы |
| 1 | **Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства. Раздел 1. Основы комплексной безопасности. Глава** 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни. § 1 Автономное пребывание человека в природной среде. § 2 Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде. | 1 | 1 |  |
| 2 | . §3 Обеспечение личной безопасности на дорогах. §4 Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях. | 1 |  | 1 |
| 3 | **Глава 2.** Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций. §5. ЧС природного характера и их возможные последствия. §6. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ситуаций природного характера. | 1 |  | 1 |
| 4 | 7. ЧС техногенного характера и их возможные последствия. §8. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС техногенного характера. | 1 |  | 1 |
| 5 | **Глава3.** Современный комплекс проблем безопасности социального характера. §9. Военные угрозы национальной безопасности России. §10. Характерные черты и особенности современных военных конфликтов | 1 | 1 |  |
| 6 | **Раздел 2. Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций** природного и техногенного характера. **Глава 4. Нормативно-правовая база и организованные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.** §11. Нормативно- правовая база РФ в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях. | 1 | 1 |  |
| 7 | §12. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), её структура и задачи. | 1 |  | 1 |
| 8 | **Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ. Глава 5.** Экстремизм и терроризм — чрезвычайные опасности для общества и государства.§13. Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. §14. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния. §15. Экстремизм и экстремистская деятельность. §16. Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности. | 1 | 1 |  |
| 9 | **Глава 6. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в РФ.** §17. Положение Конституции РФ, Концепции противодействия терроризму в РФ, Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности.» §18. Роль государства в обеспечении национальной безопасности РФ | 1 |  | 1 |
| 10 | **Глава 7.** Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму.§19. Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения. §20. Культура безопасности жизнедеятельности - условие формирования антитеррористического поведения и анти экстремистского мышления | 1 | 1 |  |
| 11 | **Глава 8. Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности.** §21. Уголовная ответственность за террористскую деятельность. §22. Ответственность за осуществление экстремистской деятельности. **Глава 9.Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта.** §23. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта. | 1 |  | 1 |
| 12 | **Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. Раздел 4. Основы здорового образа жизни. Глава 10. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных болезней.** §24. Сохранение и укрепление здоровья - важная часть подготовки юношей допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности. §25. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика. | 1 | 1 |  |
| 13 | **Глава 11. Здоровый образ жизни и его составляющие.** §26. Здоровый образ жизни. §27. Биологические и их влияние на работоспособность человека. §28. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. §29. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек. | 1 |  | 1 |
| 14 | **Модуль 3.Обеспечение военной безопасности государства. Раздел 6. Основы обороны государства Глава 12.** Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны. §30. Гражданская оборона, ее предназначение и основные задачи | 1 | 1 |  |
| 15 | § 31.Основные виды оружия и их поражающие факторы | 1 | 1 |  |
| 16 | §32. Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени. §33. Инженерная защита населения от ЧС мирного и военного времени. | 1 | 1 |  |
| 17 | § 34. Средства индивидуальной защиты. §35. Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне ЧС. §36. Организация ГО в общеобразовательном учреждении. | 1 | 1 |  |
| 18 | **Глава 13.** Вооруженные Силы Российской Федерации - защита нашего Отечества. §37. | 1 |  | 1 |
| 19 | §38. Памяти поколений – дни воинской славы России. | 1 |  | 1 |
| 20 | §39. Состав Вооруженных Сил РФ. Руководство и управление ВС РФ | 1 |  | 1 |
| 21 | **Глава 14.** Видыи рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации. §40. Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника СВ. | 1 | 1 |  |
| 22 | § 41. Военно-космические силы, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВКС § 42. Военно-морской флот, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ. | 1 |  | 1 |
| 23 | §43. Ракетные войска стратегического назначения. Вооружение и военная техника РВСН. | 1 |  | 1 |
| 24 | §44. Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение. | 1 | 1 |  |
| 25 | §45. Другие войска, воинские формирования и органы, привлекаемые к обороне страны. | 1 |  | 1 |
| 26 | **Глава 15.** Боевые традиции Вооруженных Сил России. §46. Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества. | 1 | 1 |  |
| 27 | §47. Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений. | 1 |  | 1 |
| 28 | **Раздел 7. Основы военной службы. Глава 16. Размещение и быт военнослужащих.** §48. Размещение военнослужащих. §49. Распределение времени и повседневный порядок. §50. Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих. | 1 | 1 |  |
| 29 | **Глава 17.Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда.** §51. Организация караульной службы. Общие положения. §52. Обязанности дежурного по роте. § 53. Обязанности дневального по роте. | 1 | 1 |  |
| 30 | **Глава 18.Организация караульной службы.** §54. Общие положения. §55. Часовой и его неприкосновенность. §56. Обязанности часового. | 1 |  | 1 |
| 31 | **Глава 19.Строевая подготовка.** §57. Строи и управления ими. §58. Строевые приемы и движения без оружия. §59. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. | 1 |  | 1 |
| 32 | §60. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. §61. Строи отделения, развернутый строй, походный строй.§62. Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении. | 1 |  | 1 |
| 33 | **Глава 20. Огневая подготовка.** §63. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. §64. Порядок неполной разборки и сборки автомата. §65. Приемы и правила стрельбы из автомата. | 1 | 1 |  |
| 34 | **Глава 21. Тактическая подготовка.** §66. Современный бой. §67. Обязанности солдата в бою. | 1 | 1 |  |
|  | **Итого часов** | **34** | **17** | **17** |