

**Частное общеобразовательное учреждение
дошкольного и полного среднего образования
«Школа индивидуального обучения «Шанс»**

ПРИНЯТО
Решением
Педагогического совета
Протокол № 3 от 30.08.2019 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор
_____ Н.И.Туренков
Приказ № 23/17-О от 30.08.2019 г.

**Рабочая программа
учебного предмета**

**Основы безопасности жизнедеятельности
(базовый уровень)**

Для 10 класса

Срок реализации рабочей программы:
2019/2020 учебный год

Всего часов на учебный год: 34

Из них: аудиторная нагрузка 17

часы самостоятельной работы 17

Количество часов в неделю: 1

Из них: аудиторная нагрузка 0,5

часы самостоятельной работы 0,5

Составлена в соответствии с рабочей программой «Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы» (авторы А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников).

Учебник: «Основы безопасности жизнедеятельности» 10 класс: для общеобразовательных учреждений: базовый уровень/ А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников; под ред. А.Т.Смирнова.- 6-е издание, переработанное.- Москва «Просвещение». 2018г.

Составитель:
учитель Солошенко С.М.

Санкт-Петербург
2019

Пояснительная записка

Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности для 10 класса составлена на основе:

1. Закона «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012г;
2. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897.
3. Федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.03.2014 № 253;
4. Положения о рабочей программе;
5. Рабочей программы «Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы» (авторы А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников);
6. Учебного плана школы.

Цель курса:

Изучение основ безопасности жизнедеятельности в 10—11 классах направлено на достижение следующих целей:

- воспитание у обучающихся ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства; ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства;

- развитие духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера; потребности вести здоровый образ жизни; необходимых моральных, физических и психологических качеств для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества;

- освоение знаний: о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; об обязанностях граждан по защите государства;

- формирование умений: оценки ситуаций, опасных для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использования средств индивидуальной и коллективной защиты; оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях.

Реализация указанных целей обеспечивается содержанием программы, которая систематизирует знания в области безопасности жизнедеятельности, полученные учащимися в основной общеобразовательной школе, и способствует формированию у них цельного представления в области безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства.

Общая характеристика учебного предмета

Содержание программы выстроено по трем линиям: обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья; государственная система обеспечения безопасности населения; основы обороны государства и воинская обязанность. В ходе изучения предмета обучающиеся получают знания о здоровом образе жизни, о чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, их последствиях и мероприятиях, проводимых государством по защите населения. Большое значение придается также формированию здорового образа жизни и профилактике вредных привычек, привитию навыков по оказанию первой медицинской помощи пострадавшим. В ходе изучения предмета юноши формируют адекватное представление о военной службе и качества личности, необходимые для ее прохождения.

В программе реализованы требования федеральных законов:

- «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;
- «Об охране окружающей природной среды»;
- «О пожарной безопасности»;
- «О гражданской обороне»;
- «Об обороне»;
- «О воинской обязанности и военной службе»;
- «О безопасности дорожного движения» и др.

Результаты обучения

Результаты обучения представлены в «Требованиях к уровню подготовки», задающих систему итоговых результатов обучения, которые должны быть достигнуты всеми учащимися, оканчивающими 10-11 классы, и достижение которых является обязательным условием положительной аттестации ученика за курс 10-11 классов. Эти требования структурированы по трем компонентам: «знать/понимать», «уметь», «использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни».

Требования к уровню подготовки обучающихся (ЗНАТЬ, УМЕТЬ):

Знать

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.

Уметь

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.

Место предмета в учебном плане

Обязательный учебный предмет на базовом уровне федерального компонента учебного плана. В федеральном компоненте учебного плана для общеобразовательных организаций, реализующих образовательную программу среднего общего образования предусмотрено 34 часа для изучения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» в 10 классе. В школе обучение организовано в заочной форме, поэтому учебная нагрузка распределена следующим образом: 17 часов аудиторной нагрузки и 17 часов самостоятельной работы. Тема самостоятельной работы обучающегося определена учителем в данной рабочей программе. Задание для самостоятельной работы выдает учитель и контролирует его выполнение.

Программа составлена с учетом возможной корректировки на Государственные праздники.

Содержание учебного предмета

Раздел 1. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях

Глава 1. Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения

Темы уроков:

Правила безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования.

Правила безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера.

Уголовная ответственность несовершеннолетних.

Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи.

Законодательные и нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности

Глава 2. Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны.

Темы уроков:

Гражданская оборона. Предназначение и задачи гражданской обороны.

Современные средства поражения и их поражающие факторы.

Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в ЧС мирного и военного времени.

Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС.

Средства индивидуальной защиты населения.

Организация и ведение аварийно-спасательных и неотложных работ в зонах ЧС.

Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении.

Раздел 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Глава 3. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.

Темы уроков:

Сохранение и укрепление здоровья – важное условие достижения высокого уровня жизни.

Основные инфекционные заболевания и их профилактика. Классификация.

Основные инфекционные заболевания и их профилактика. Профилактика.

Глава 4. Основы здорового образа жизни

Темы уроков:

Здоровый образ жизни и его составляющие.

Здоровый образ жизни и его составляющие.

Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.

Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.

Значение для здоровья человека двигательной активности и закаливания организма.

Вредные привычки и их влияние на здоровье.

Вредные привычки и их влияние на здоровье.

Раздел 3. Основы военной службы.

Глава 5. Вооруженные силы РФ-защитники нашего отечества.

Темы уроков:

История создания Вооруженных Сил России

История создания Вооруженных Сил России

Организационная структура ВС. Виды ВС, рода войск. История их создания и их предназначение.

Организационная структура ВС. Виды ВС, рода войск. История их создания и их предназначение.

Функции и основные задачи современных ВС России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны. Реформа ВС.

Другие войска, их состав и предназначение.

Глава 6. Боевые традиции Вооруженных Сил России.

Темы уроков:

Патриотизм и верность воинскому долгу - основные качества защитника Отечества.

Памяти поколений – дни воинской славы России.

Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений

Глава 7. Символы Воинской чести.

Темы уроков:

Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы.

Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.

Ритуалы Вооруженных Сил РФ.

Программа предусматривает совместное обучение юношей и девушек.

Учебно-методический комплект:

1. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс: учебник для общеобразовательных учреждений: базовый уровень/ А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников; под ред. А.Т.Смирнова.- 6-е издание, переработанное.- Москва «Просвещение». 2018г.

Нормативно-правовая литература:

1. Конституция Российской Федерации
2. Стратегии национальной безопасности до 2020 г.
3. Закона «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ от 29.12.2012.
4. Постановлением Правительства Российской Федерации от 16 января 1995 года № 738 «О порядке подготовки населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций»
5. Уголовный кодекс Российской Федерации (последняя редакция).
6. ФЗ № 390 «О безопасности» от 28 декабря 2010 года
7. ФЗ № 68 «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» от 21 декабря 1994 года
8. ФЗ № 7 «Об охране окружающей природной среды» от 10 января 2002 года
9. ФЗ № 69 «О пожарной безопасности» от 21 декабря 1994 года
10. ФЗ № 28 «О гражданской обороне» от 12 февраля 1998 года
11. ФЗ № 3 «О радиационной безопасности населения» от 9 января 1996 года
12. ФЗ № 196 «О безопасности дорожного движения» от 10 декабря 1995 года
13. ФЗ № 35 «О противодействии терроризму» от 6 марта 2006 года
14. ФЗ № 3 «О наркотических средствах и психотропных веществах» от 8 января 1998 года
15. ФЗ № 52 «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» от 30 марта 1999 года
16. ФЗ № 132 «Об основах туристской деятельности в Российской Федерации» от 24 ноября 1996 года и др.

Интернет-ресурсы:

Сайты с нормативными документами по образованию и методическими материалами:

1. <http://www.school.edu.ru> – Российский общеобразовательный портал;
2. <http://www.ed.gov.ru> – Федеральное агентство по образованию РФ Министерства образования и науки РФ;
3. <http://www.edu.ru> – Федеральный сайт Российского образования;
4. <http://www.edu.km.ru> – Образовательные проекты;
5. <http://www.ict.edu.ru> – Информационно-коммуникационные технологии в образовании;
6. <http://www.festival.1september.ru> – Сайт педагогических идей «Открытый урок»;
7. <http://www.vestniknews.ru> – Журнал «Вестник образования России»;
8. <http://www.fio.ru> – Сайт Федерации Интернет-образования России;
9. <http://www.sputnik.mto.ru> – Спутниковый канал единой образовательной информационной среды;
10. <http://www.eurekanet.ru> – Инновационная образовательная сеть;
11. <http://www.mediaeducation.ru> – Лаборатория ТСО и медиаобразования института содержания и методов образования РАО;
12. <http://www.pedlib.ru> – Сайт педагогической библиотеки;
13. <http://www.profile-edu.ru> – Профильное обучение в старшей школе;
14. <http://www.int-edu.ru> – Каталог образовательных ресурсов, методические материалы.

Ссылки на образовательные ресурсы Интернета по основам безопасности жизнедеятельности:

1. http://www.school.edu.ru/catalog.asp?cat_ob_no=108&pg=1 – Каталог ресурсов по ОБЖ Российского общеобразовательного портала;
2. <http://www.znakcomplect.ru/top/out.php?id=65> – Инструкции, учебные фильмы, иллюстрированные инструктажи, видеоинструктажи, тематические стенды и плакаты по охране труда, безопасности дорожного движения, технике безопасности, безопасности жизнедеятельности;
3. <http://www.caim.ru/9> - Банк рефератов по безопасности жизнедеятельности;
4. <http://www.school-obz.org> – Основы безопасности жизнедеятельности, информационно-методическое издание для преподавателей МЧС России;
5. <http://www.alleng.ru/edu/saf.htm> - Методические материалы, тесты, билеты, книги и учебные пособия по ОБЖ;
6. http://www.window.edu.ru/window/catalog?p_rubr=2.1.15 – Каталог по основам безопасности жизнедеятельности единого окна доступа к образовательным ресурсам;
7. <http://www.obzh.info> – Личная безопасность в различных условиях;
8. <http://www.garant.ru/prime/20070719/6232673.htm> - Методические рекомендации по организации образовательного процесса в общеобразовательных учреждениях по курсу ОБЖ;
9. <http://www.school-collection.edu.ru/catalog/res/> - Библиотека электронных наглядных пособий по ОБЖ для 5-11 классов;
10. <http://www.edu-navigator.ru/cat/11500/1> - Каталог ресурсов по ОБЖ;
11. <http://www.znakcomplect.ru/school/school7.php> - Охрана труда в образовании;
12. <http://www.afestival.1september.ru/subjects/12> - Фестиваль «Открытый урок», материалы по ОБЖ;
13. <http://www.uroki.net/dokobgd/htm> – Для учителя ОБЖД материалы к урокам, сценарии внеклассных мероприятий, документы;
14. http://www.4students.ru/search.asp?id_subject=20 – Рефераты по безопасности жизнедеятельности;
15. <http://www.russmag.ru/pgroup.php?id=2> – Материалы журнала «Основы безопасности жизни»;
16. <http://www.warning.dp.ua> – Справочник по безопасности, пособие по выживанию, поведение в экстремальных ситуациях;
17. http://www.it-n.ru/communities.aspx?cat_no=21983&tmpl=com – Сообщество учителей безопасности жизнедеятельности;
18. <http://www.shkolazhizni.ru/tag> - Школа жизни. Материалы по безопасности, стихийным бедствиям и чрезвычайным ситуациям;
19. <http://www.school.holm.ru/predmet/obg> - Ссылки по учебным предметам: ОБЖ;
20. <http://www.examens.ru/otvet/3> - Ответы на экзаменационные вопросы по ОБЖ

Распределение учебных часов по разделам программы

№	Раздел	Общая учебная нагрузка	
		Аудиторная нагрузка	Часы самостоятельной работы
1	Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства. Раздел 1. Основы комплексной безопасности	2	3
2	Раздел 2. Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций	1	1
3	Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ	2	2
4	Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. Раздел 4. Основы здорового образа жизни	1	1
5	Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства. Раздел 6. Основы обороны государства	7	7
6	Раздел 7. Основы военной службы	4	3
	Всего: 34	17	17

Тематическое планирование

№ п/п	Название темы	Общая учебная нагрузка	Аудиторная нагрузка	Часы самостоятельной работы
1	Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства. Раздел 1. Основы комплексной безопасности. Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни. § 1 Автономное пребывание человека в природной среде. § 2 Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде.	1	1	
2	. §3 Обеспечение личной безопасности на дорогах. §4 Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.	1		1
3	Глава 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций. §5. ЧС природного характера и их возможные последствия. §6. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ситуаций природного характера.	1		1
4	7. ЧС техногенного характера и их возможные последствия. §8. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС техногенного характера.	1		1
5	Глава 3. Современный комплекс проблем безопасности социального характера. §9. Военные угрозы национальной безопасности России. §10.	1	1	

	Характерные черты и особенности современных военных конфликтов			
6	Раздел 2. Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Глава 4. Нормативно-правовая база и организованные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. §11. Нормативно-правовая база РФ в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях.	1	1	
7	§12. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), её структура и задачи.	1		1
8	Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ. Глава 5. Экстремизм и терроризм — чрезвычайные опасности для общества и государства. §13. Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. §14. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния. §15. Экстремизм и экстремистская деятельность. §16. Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности.	1	1	
9	Глава 6. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в РФ. §17. Положение Конституции РФ, Концепции противодействия терроризму в РФ, Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности.» §18. Роль государства в обеспечении национальной безопасности РФ	1		1
10	Глава 7. Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму. §19. Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения. §20. Культура безопасности жизнедеятельности - условие формирования антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления	1	1	
11	Глава 8. Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности. §21. Уголовная ответственность за террористическую деятельность. §22. Ответственность за осуществление экстремистской деятельности. Глава 9. Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта. §23. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.	1		1
12	Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. Раздел 4. Основы здорового образа жизни. Глава 10. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных болезней. §24. Сохранение и	1	1	

	укрепление здоровья - важная часть подготовки юношей допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности. §25. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.			
13	Глава 11. Здоровый образ жизни и его составляющие. §26. Здоровый образ жизни. §27. Биологические и их влияние на работоспособность человека. §28. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. §29. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.	1		1
14	Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства. Раздел 6. Основы обороны государства Глава 12. Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны. §30. Гражданская оборона, ее предназначение и основные задачи	1	1	
15	§ 31. Основные виды оружия и их поражающие факторы	1	1	
16	§32. Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени. §33. Инженерная защита населения от ЧС мирного и военного времени.	1	1	
17	§ 34. Средства индивидуальной защиты. §35. Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне ЧС. §36. Организация ГО в общеобразовательном учреждении.	1	1	
18	Глава 13. Вооруженные Силы Российской Федерации - защита нашего Отечества. §37.	1		1
19	§38. Памяти поколений – дни воинской славы России.	1		1
20	§39. Состав Вооруженных Сил РФ. Руководство и управление ВС РФ	1		1
21	Глава 14. Виды рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации. §40. Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника СВ.	1	1	
22	§ 41. Военно-космические силы, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВКС § 42. Военно-морской флот, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ.	1		1
23	§43. Ракетные войска стратегического назначения. Вооружение и военная техника РВСН.	1		1
24	§44. Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение.	1	1	
25	§45. Другие войска, воинские формирования и органы, привлекаемые к обороне страны.	1		1
26	Глава 15. Боевые традиции Вооруженных Сил России. §46. Патриотизм и верность воинскому долгу	1	1	

	– основные качества защитника Отечества.			
27	§47. Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.	1		1
28	Раздел 7. Основы военной службы. Глава 16. Размещение и быт военнослужащих. §48. Размещение военнослужащих. §49. Распределение времени и повседневный порядок. §50. Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих.	1	1	
29	Глава 17. Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда. §51. Организация караульной службы. Общие положения. §52. Обязанности дежурного по роте. § 53. Обязанности дневального по роте.	1	1	
30	Глава 18. Организация караульной службы. §54. Общие положения. §55. Часовой и его неприкосновенность. §56. Обязанности часового.	1		1
31	Глава 19. Строевая подготовка. §57. Строй и управления ими. §58. Строевые приемы и движения без оружия. §59. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.	1		1
32	§60. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. §61. Строй отделения, развернутый строй, походный строй. §62. Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении.	1		1
33	Глава 20. Огневая подготовка. §63. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. §64. Порядок неполной разборки и сборки автомата. §65. Приемы и правила стрельбы из автомата.	1	1	
34	Глава 21. Тактическая подготовка. §66. Современный бой. §67. Обязанности солдата в бою.	1	1	
	Итого часов	34	17	17